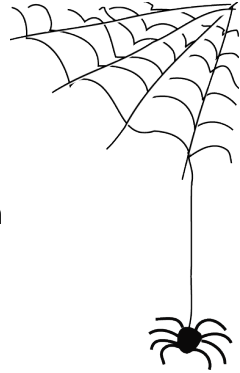


Si vous ne savez pas comment utiliser le pendule, lisez le chapitre "Bases D'utilisation Du Pendule", page 79.

Les avantages de cette méthode

- 👍 Vos rêves restent privés à moins que vous ne vouliez les raconter à quelqu'un ;
- 👍 Vous trouvez vos propres symboles ;
- 👍 Personne n'impose son interprétation pour vos rêves ;
- 👍 Votre intuition et votre créativité vous guident ;
- 👍 Vous interprétez vos rêves quand bon vous semble ;
- 👍 Vous allez à votre propre rythme ;
- 👍 Vous pouvez revenir à un rêve autant de fois que vous le voulez ;
- 👍 Vous économisez votre argent. Il est coûteux d'aller chez un "spécialiste" à chaque fois que vous voulez de l'aide pour comprendre vos rêves.



D'où provient cette méthode ?

Tout a commencé il y a 10 ans lorsque je me suis intéressée à mes rêves car ils contenaient très souvent des araignées. De rêves en rêves le nombre d'araignées augmentait, jusqu'à ce qu'il y en ait absolument partout et qu'une grosse tarentule me couvre le visage ! Il était temps que je découvre ce qui se passait !

J'ai regardé dans plusieurs dictionnaires des rêves mais j'étais perplexe car les définitions pour l'araignée étaient : une mère faisant peur ; une affection féminine dévorante ; l'agression ; le développement progressif ; la chance; etc. Qu'est-ce que cela voulait bien dire ? D'où provenaient ces définitions ? Comment savoir laquelle était correcte ? Evidemment, la définition "la chance" était celle qui m'attirait le plus mais était ce vraiment ce que représentaient *mes* araignées. Même après avoir lu toutes ces définitions j'ai continué à rêver d'araignées. J'ai compris que les livres ne m'avaient pas aidée à découvrir ce qu'elles représentaient pour moi, donc j'ai décidé de chercher ailleurs.

Je suis allée chez une "spécialiste" qui m'a demandé de dessiner une araignée. J'en ai dessiné une énorme mais sympathique avec plein de petites araignées sur son dos mais de nouveau je me retrouvais bloquée. Je regardais souvent mon dessin en pensant "Qu'est-ce que cela veut dire ?" et c'est là que mon pendule me vint à l'esprit. A cette période, je l'utilisais déjà pour savoir

Comment Interpréter Vos Rêves Avec Un Pendule

quelle nourriture et vitamines étaient bonnes pour moi. J'ai décidé de l'utiliser pour comprendre mon dessin. J'ai été très surprise de découvrir que, pour moi, les araignées symbolisaient les enfants. C'était vraiment inattendu et je devins très curieuse.

De quoi s'agissait-il ? Quel était le point commun entre les araignées et les enfants ? Pourquoi mon inconscient avait-il choisi cette image pour représenter les enfants ? J'ai posé des questions sur les araignées et j'ai découvert que je n'étais pas à l'aise avec elles à cause de leur caractère imprévisible. Je ne savais jamais quand et où elles allaient courir. Puis je me suis rappelée que je n'avais jamais été à l'aise auprès des enfants, sans savoir pourquoi, jusqu'à ce que je comprenne ces rêves. Mon manque d'aisance avec les enfants venait du fait que, pour moi, ils possédaient aussi ce caractère imprévisible. Je n'étais jamais sûre s'ils allaient rire, pleurer ou courir dans la rue et Je me suis rendue compte que je n'étais pas à l'aise avec ce comportement. J'étais stupéfaite par cette découverte. Une fois que j'ai eu compris ceci, je n'ai plus rêvé d'araignées ! Encore plus surprenant était le fait que, quand je me suis retrouvée avec des enfants après cette découverte, j'étais très à l'aise. J'avais finalement compris pourquoi je me sentais aussi nerveuse quand j'étais avec eux et cette connaissance avait fait disparaître le sentiment de mal à l'aise.

J'ai réalisé que *mes* rêves contenaient mes propres symboles et que mes araignées représentaient quelque chose de complètement différent des définitions que j'avais lu dans les livres. Alors j'ai continué à interpréter mes rêves avec le pendule en aimant chaque minute passée à le faire. Je suis toujours surprise par ce que je découvre et cette découverte de moi-même m'a amenée au-delà de ce que je pouvais imaginer. Si vous choisissez d'interpréter vos rêves avec le pendule, j'espère que vous aimerez le faire autant que moi.

