

## Vous seul pouvez interpréter vos rêves


Plusieurs personnes m'ont dit : "je me souviens de mes rêves et j'aimerais les comprendre. Pouvez-vous utiliser votre pendule et me dire ce qu'ils signifient ?" Et ma réponse était **NON**.

Je veux que ce soit très clair :

**Il est essentiel que vous interprétiez vos rêves.**

Cela veut dire que **vous** utilisez le pendule, **vous** posez les questions et **vous** trouvez vos propres symboles.

C'est important parce que :

 Vos rêves sont privés. Il n'est pas nécessaire de les raconter à quelqu'un d'autre à moins que vous ne le désiriez.

## Comment Interpréter Vos Rêves Avec Un Pendule



Vous pouvez aller à votre propre rythme. Ce que vous découvrirez viendra quand vous serez prêt à le découvrir.



Vos rêves peuvent contenir plusieurs thèmes entrelacés, comme les fils d'un tapis. Vous trouverez le thème qui est correct pour vous à ce moment là dans votre vie.



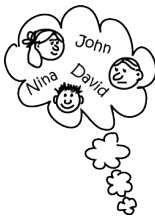
Les rêves sont personnels et leurs symboles sont uniques à chaque individu. Personne ne peut vous dire ce que les images, sons, sentiments, sensations, odeurs et évènements signifient dans vos rêves. Vous seul pouvez connaître quelles associations d'idées sont possibles et correctes pour vous. Par exemple:



**Les mots :** Chacun à sa propre idée de ce que les mots veulent dire. Par exemple, durant un de ses cours sur la communication mon mari demanda aux 12 participants d'écrire sur un morceau de papier ce que le mot "succès" signifiait pour eux. Il s'est retrouvé avec 12 réponses différentes qui comprenaient entre autre "avoir une voiture de sport" et "atteindre le Nirvana".



**Les objets :** prenons l'exemple d'une personne qui rêve qu'elle met des chaussures. Ce que les chaussures représenteront sera différent suivant les personnes. Pour certaines, elles symboliseront être "serré", "confiné", ou "dans une boîte" (suivant le genre de chaussures). Pour d'autres, elles symboliseront "prêt à partir" (mettre ses chaussures pour aller à quelque part) ou même la protection, le soutien et la sécurité. Pour d'autres encore, elles seront peut-être le symbole de la mode et de l'élégance.

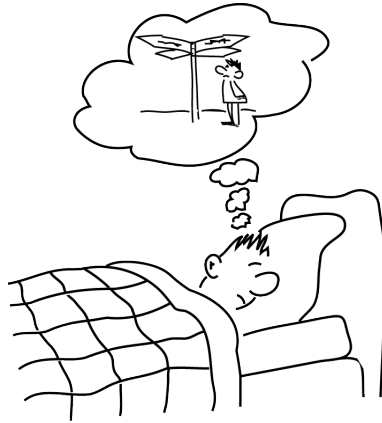


**Les personnes :** par exemple, prenons le cas d'une personne qui représente une qualité. Dans un de mes rêves mon mari était avec moi. Dans ce rêve, il représentait la discipline. Personne ne pouvait savoir qu'il possédait cette qualité à moins de bien le connaître.



**Les animaux :** choisissons un poisson. Suivant le poisson, il pourrait représenter une qualité : flexible, solitaire, sociable, etc. ou un concept : la beauté, le bonheur (après tout, les français disent bien : "heureux comme un poisson dans l'eau"). Le nombre d'associations possibles est illimité.

## Comment Interpréter Vos Rêves Avec Un Pendule



### IMPORTANT

**Explorez vos associations** pour les mots, les objets, les personnes, les nombres, les couleurs, les sons, les odeurs, les sentiments présents dans vos rêves. Au début, trouver vos symboles et comprendre vos rêves prend du temps, mais avec de la pratique, cela devient plus facile et rapide. (Faites-moi confiance !)

### EXTRA IMPORTANT

Nous avons tous des expériences différentes dans notre vie donc les symboles dans nos rêves sont uniques. C'est pour cela que nous sommes les mieux placés pour interpréter nos rêves.

## L'utilité de vos rêves dépendra de votre approche

Si vous abordez vos rêves avec une attitude négative "Je ne suis pas quelqu'un d'assez bon alors mes rêves révèlent certainement mes défauts", vous allez influencer l'interprétation de vos rêves et finir avec des informations qui confirmeront simplement ce que vous vous dites déjà pendant la journée. Dans ce cas, ce n'est pas la peine de perdre votre temps à les interpréter.

### **Mais si :**

- ✓ **vous interprétez vos rêves parce que vous le voulez et non parce que vous "devez" ou "êtes obligés" ; et**
- ✓ **vous explorez vos rêves avec curiosité et humour ;**

**alors vous approfondirez d'une façon positive vos connaissances de vous-même et de votre vie.**

## Si vous ne vous souvenez pas de vos rêves, ce n'est pas un problème

Bien que nous rêvons tous, certains d'entre nous ne se souviennent pas de leurs rêves lorsqu'ils se réveillent. J'ai entendu des gens dire : "Je ne me souviens pas de mes rêves. Je *devrez* m'en rappeler. Je *devrais* faire quelque chose pour m'en rappeler."

## **NON !**

**Ce n'est pas une obligation de se souvenir de ses rêves, et il n'est pas nécessaire de faire quelque chose pour s'en rappeler.**

Laissez les choses venir naturellement.

Une de mes amies m'a dit que son mari pensait ne jamais rêver. Mais un jour il se réveilla et fut très surpris car il se souvenait clairement de deux rêves. Il n'avait rien fait pour que cela se produise, c'était venu naturellement.

