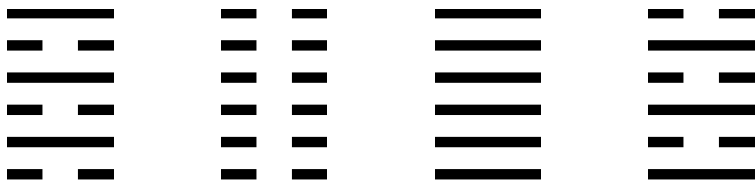


Pourquoi Ai-Je Développé Cette Méthode ?

Le *Yi King* (ou *Yi Jing* ou *I Ching*) est apparu il y a plusieurs milliers d'années. Il était utilisé par les chinois qui voulaient des conseils pour savoir quoi faire. Traditionnellement, la façon d'utiliser le *Yi King* était la suivante : vous posiez une question et vous produisiez un hexagramme composé de 6 traits superposés qui pouvaient être des traits pleins (▬) ou des traits brisés (☯) comme le montre les exemples suivants.



Ensuite vous regardiez la signification de l'hexagramme dans une des nombreuses traductions du *Yi King*. Si vous ne compreniez pas l'explication, vous pouviez aller voir un expert mais cela prenait du temps et de l'argent.

Quand j'ai commencé à utiliser le *Yi King*, j'ai trouvé que les significations et les conseils des hexagrammes étaient parfois clairs et compréhensibles, mais d'autres fois ils étaient vagues et, pour moi, ne voulaient rien dire. Par exemple, je lisais :

"Les chevaux à l'extérieur de l'écurie ont faim."

"Il y a beaucoup d'oiseaux différents dans l'arbre."

"Des dragons volent au-dessus des montagnes."

Que voulaient dire ces phrases ? Que me conseillaient-elles de faire ? Beaucoup d'hexagrammes prédisaient "prospérité et succès" si j'agissais "fermement et correctement". Mais que voulait dire agir "fermement et correctement" quand mon projet était de prendre des vacances ou de décider un changement de carrière ?

Dans la Chine ancienne, quand le *Yi King* a commencé à être utilisé, il n'y avait pas de version écrite. Je me suis toujours demandé comment les personnes pouvaient trouver ce que les hexagrammes voulaient dire ? Avaient-elles déterminé leurs significations par une série de règles ou avaient-elles mémorisé les significations ? C'est quelque chose qui m'a toujours rendu perplexe.

Je me demandais aussi ce que je ferais si je me retrouvais sur une île déserte et voulais poser une question. Je connaissais plusieurs façons de produire des hexagrammes, même s'il n'y avait que des morceaux de bois, des pierres et des coquillages ! Mais comment savoir ce qu'ils voulaient dire sans un des livres d'interprétations du *Yi King* !

Cela a fait que je me suis posé la question si, à l'origine, il y avait des instructions ou des règles pour interpréter les hexagrammes. Il y a souvent des instructions ou des règles que nous pouvons utiliser pour expliquer ou prédire des événements. Par exemple, la loi de la gravité est une règle qui nous aide à prédire les orbites des roquettes, satellites ou des planètes, même si nous ne sommes toujours pas sûrs de ce qu'est réellement la gravité !

En lisant beaucoup de livres sur le *Yi King*, en pensant et en considérant mon expérience, j'ai développé un ensemble de règles simples qui m'a donné des interprétations cohérentes pour les hexagrammes. Leurs significations devinrent simples, directes, définies et évidentes, sans mystère ou métaphore. C'est ce qui fait que cette approche est différente du *Yi King* traditionnel. C'est cette nouvelle méthode pratique que vous allez apprendre ici.