

Informations Pour Structurer Les Questions

Les questions sont une partie importante de cette approche. En faisant attention comment vous structurez vos questions vous clarifiez vos pensées et vous vous concentrez avant de produire un hexagramme.

L'idée centrale de cette approche est comment un plan/projet/possibilité d'action s'aligne avec le mouvement ou le courant de la situation. Quand vos actions s'alignent avec le mouvement de la situation, vous pouvez anticiper de progresser plus facilement que si vous "nagez à contre courant". A cause de cette idée centrale, les questions ne concernent pas le résultat. "Aller avec le courant de la situation" ne garantit pas un résultat particulier.

Le score représente le degré d'alignement d'un projet avec la situation qui se développe donc le format essentiel d'une question est le suivant :

Comment _____ (écrivez ce que vous envisagez de faire) s'aligne avec le courant de la situation ?

Ce n'est pas la seule façon de structurer une question. Si vous préférez, vous pouvez poser la question différemment tant qu'elle adresse l'alignement d'une possibilité d'action/projet/plan avec le courant des événements, par exemple :

- Comment s'aligne mon projet de avec la situation ?
- Comment va avec la direction de la situation ?
- Comment commencer (ou arrêter) s'accorde avec le mouvement de la situation ?
- Changer : comment ce plan s'harmonise-t-il avec le courant des événements ?
- Si je comment cela s'harmonisera avec le mouvement des événements ?

Dans certains cas, vous aimeriez peut-être définir un contexte plus spécifique dans votre question. Par exemple, si vous voulez prendre une décision concernant votre travail, vous pouvez demander :

- Comment (plan) va avec l'ensemble de ma carrière ?
- Quel est l'alignement de avec la direction

que mon département suit ?

- Le lancement de notre nouveau produit : comment est-il aligné avec la tendance de notre marché ?

Voici quelques suggestions pour structurer vos questions :

- ◆ La première chose à faire est de vous demander ce dont vous n'êtes pas sûr. Que voulez-vous vraiment savoir ? Utilisez vos questions pour explorer cette incertitude.
- ◆ Votre question doit être centrée sur une action faisable et que *vous* pouvez faire.
 - ✗ "Comment aller sur la lune la semaine prochaine s'aligne avec le mouvement de la situation ?"
 - ✓ "Comment aller vivre à Brighton cet été va avec ma situation financière ?"
 - ✓ "Comment mon projet de changer de travail dans les 6 mois qui viennent s'accorde avec ma situation familiale ?"
- ◆ Posez votre question d'une manière positive, directe et suffisamment spécifique. Posez des questions sur ce que vous pouvez faire et jamais sur ce que vous *ne ferez pas*. Si vous êtes tenté de poser une question concernant *ne pas faire* quelque chose, alors demandez-vous pourquoi vous pensez à *ne pas le faire*.
 - ✗ "Comment *ne pas aller* au cinéma ce soir s'aligne avec le mouvement de la situation ?"

- ✓ "Comment rester à la maison ce soir s'aligne avec le mouvement de la situation ?"
- ✓ "Comment aller à la gym ce soir s'aligne avec le mouvement de la situation ?"
- ◆ Evitez les questions qui ont des détails insignifiants, mais quand c'est nécessaire, spécifiez les aspects utiles concernant la location, les personnes, la période (jours, semaines, mois), etc.
 - ✗ "Mon projet de demander à mon patron une augmentation de salaire, dans son bureau, mercredi prochain à 3 heures 20, après la pose-café, s'accorde-t-il avec les développements dans mon département ?
 - Demander une augmentation peut être une action appropriée, mais spécifier "dans son bureau, mercredi prochain à 3 heures 20, après la pose-café" sont des détails qui n'ajoutent rien au point de la question qui concerne votre augmentation de salaire et votre département.
 - ✓ "Comment demander à mon patron une augmentation de salaire la semaine prochaine s'accorde avec le mouvement des événements dans le département ?"
- ◆ Chaque situation et projet/plan/possibilité d'action a besoin de sa propre question et hexagramme.
 - ✓ "Courir le London Marathon l'été prochain :

Comment cela s'harmonise-t-il avec ma situation familiale ?"

✓ "Courir le London Marathon l'été prochain :
Comment cela s'harmonise-t-il avec mon travail ?"

✓ "Courir le London Marathon l'été prochain :
Comment cela s'harmonise-t-il avec ma santé ?"

◆ Evitez les questions qui sont vagues ou ambiguës. Par exemple, des mots comme *bénéfique* ou *favorable* ne sont pas bien définis.

X "Est-ce que ... sera *bénéfique* bientôt ?"

X "Est-ce que c'est favorable de ... ?"

X "Est-ce possible de devenir riche en faisant ?"

- Ces questions impliquent des résultats et sont trop vagues. Que veut dire *bénéfique* ou *favorable* et pour qui ? Quand est *bientôt* ? Combien d'argent est nécessaire pour être *riche* ?

- Quelque chose peut être *possible*, mais comment appropriée est-elle avec la situation ?

◆ Evitez les questions contenant des mots comme *falloir*, *devoir*, *être obligé* qui impliquent qu'une sorte de décision ou d'interprétation a déjà été prise mentalement.

X "Devrais-je aller au pot de départ de ?"

- Le mot *devrais* suggère que peut-être la personne qui pose la question ne veut pas aller à ce pot mais qu'elle se sent obligée d'y aller. Qu'est-ce qui est caché derrière le mot "devrais" ?

Rappel :

- Structurer les questions vous aide à clarifier vos pensées et à vous concentrer.
- Les questions concernent l'alignement d'une possibilité d'action avec le mouvement de la situation et pas le résultat.
- Les questions doivent être centrées sur une action que *vous* pouvez faire et être posées d'une manière positive, directe et suffisamment spécifique.